



schweiz suisse svizzera

Coronavirus – Empfehlungen von Yoga Schweiz für Teilnehmer/-innen von Yogakursen Stand: 13. August 2021

Die Maskenpflicht, die Pflicht zur Einhaltung eines Mindestabstands sowie die Kapazitätsbeschränkungen im Yogaunterricht wurden vom Bundesrat im Juni aufgehoben. Die **Hygiene- und Verhaltensregeln** bleiben bestehen, und die **Kontakt Daten** der Teilnehmer/-innen müssen weiterhin festgehalten werden. Yoga Schweiz empfiehlt den Kursteilnehmern/-innen von Yogakursen deshalb, folgende Hinweise weiterhin zu beachten:

- Keinen Körperkontakt (Händeschütteln, Küsschen) und keine Umarmungen, sondern alternative Lösung wie Namaste, Hand auf dem Herzen usw.
- Bitte reinigen Sie beim Eingang die Hände mit Desinfektionsmittel.
- Nehmen Sie, wenn möglich, Ihre eigene Yogamatte mit und legen Sie diese nach den Vorgaben Ihrer Yogalehrerin / Ihres Yogalehrers hin.
- Nehmen Sie ein eigenes Tuch für die Yogamatte (Meditationskissen, Blöcke usw.) mit.
- Bitte bringen Sie, wenn möglich, Ihr eigenes Getränk mit.
- Falls Sie Krankheitssymptome haben, bleiben Sie bitte zu Hause.
- Bitte tragen Sie beim Eintreten ins Yogastudio sowie in der Garderobe eine Maske.