

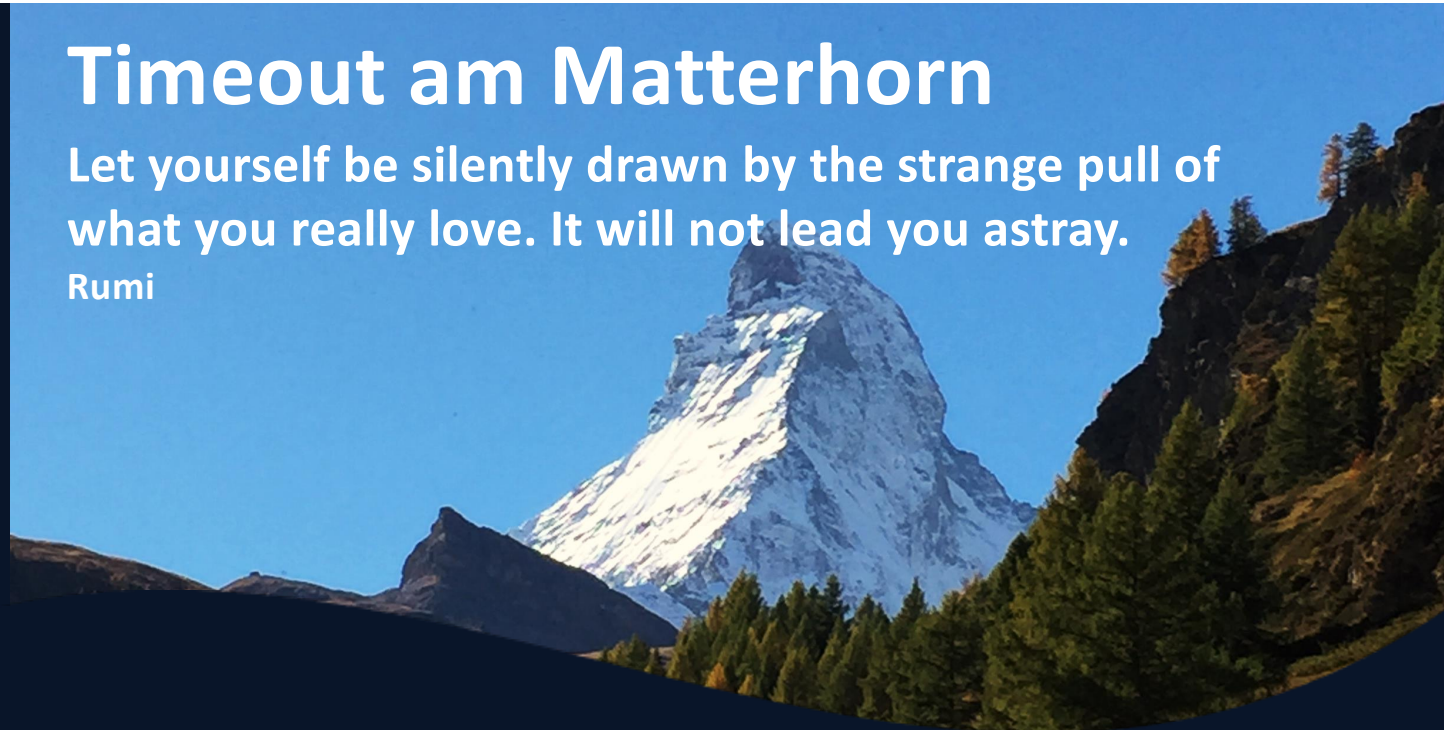
well@work Yoga GmbH



Timeout am Matterhorn

Let yourself be silently drawn by the strange pull of what you really love. It will not lead you astray.

Rumi



Erneut bietet Claudia Garati von well@work Yoga ein individuelles Yoga-Programm am Fusse des Matterhorns an. Wir kombinieren Altbekanntes mit Neuem

datum Freitagabend, 11. September 2026 bis
Sonntag, 13. September 2026

ort NEU Matterhorn FOCUS Design Hotel****
Schuhmattstrasse 131, CH-3920 Zermatt
www.matterhorn-focus.ch

Kosten yoga CHF 350.– plus Übernachtungskosten
CHF 300.– plus Übernachtungskosten für Schnellentschlossene
(Anmeldung bis 31. März 2026)
Zusätzliche private Yoga-Sessions mit Claudia können im Vorfeld gebucht werden.



design hotel Deluxe Zimmer: CHF 640.– p/P für das Weekend
Futura Zimmer: CHF 580.– p/P für das Weekend
Superior Zimmer: CHF 540.– p/P für das Weekend
(Preis beinhaltet Frühstücksbuffet, kleines Nachmittagsbuffet, freie Benützung Wellness-Bereich)

anmeldung info@well-at-work.ch oder direkt bei Claudia: yoga@garati.ch
(Teilnehmerzahl ist beschränkt)



ISHTA Workshop 2026
Daten werden noch
mitgeteilt...

ISHTA – dein individuelles Wohlfühlprogramm

Yoga abgestimmt auf dich persönlich: Asana, Pranayama und Meditation, mit denen du deine individuelle Persönlichkeit ausgleichen und damit mehr Gesundheit und Harmonie in dein Leben bringen kannst. Hast du dich auch schon gefragt, warum sich gewisse Yoga Praktiken für dich gut anfühlen und andere nicht? Entdecke deine Praxis...

Der Name ISHTA steht für die Anfangsbuchstaben von **I**ntegrated **S**cience of **H**atha (die physische Praxis von Yoga), **T**antra (die yogische Philosophie, die unsere angeborene Vollkommenheit anerkennt) und **A**yurveda (die traditionelle indische Heilkunst). In Sanskrit bedeutet ISHTA auch „individuell“ – ein Yoga, das den individuellen Bedürfnissen Rechnung trägt.

Allgemeine Geschäftsbedingungen und Konditionen: www.well-at-work.ch